



ETAPP 1, 2 OCH 5 TC FLYGFÄLTET

Etapp 1; Enmyra

SÖNDAG DEN 16 JULI

Nordanstigsetappen

Detaljrikt och öppen tallhed. TC Flygfältet. Längre banor börjar med detaljrika, måttligt till starkt kuperade höjder och hållmarker. Kortare banor och avslutningen på de längre går i ett parti med öppen tallhed med många vägar och stigar, mindre höjder och delvis stenbunden mark. Framkomligheten är överlag bra.

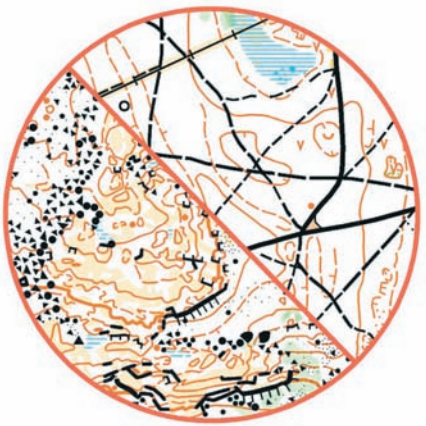


Etapp 2; Olberget

MÅNDAGEN DEN 17 JULI

Hudiksvallsetappen

Drömterräng på Olberget! TC Flygfältet. På toppen av Ol-berget finns "drömterräng" med hållmarksskog och detaljrik kurvbild. Slutningarna är delvis stenbundna och kuperingen är måttlig till stark. Kortare banor går fram genom tallhedsterräng med många vägar och stigar. Alla banor avslutas i ett före detta grustäktområde med varierad kupering och delvis öppna sanddytor.

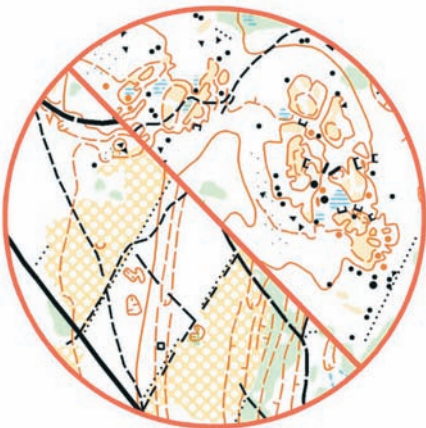


Etapp 5; Håkanhatt

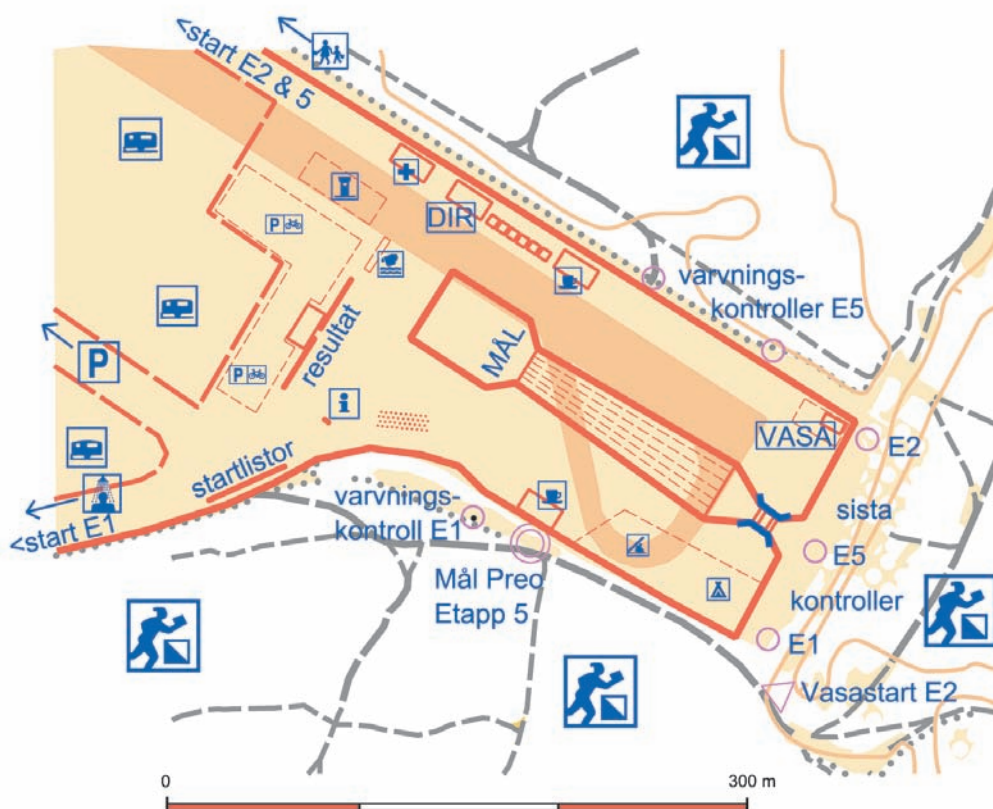
FREDAGEN DEN 21 JULI

Bollnäsetappen

God framkomlighet och variationsrik terräng. TC Flygfältet. Överlag god framkomlighet. Området kännetecknas av detaljrika höjdparter med hållmarksskog. Nära målet finns ett område med varierande terräng; öppen tallhed med vägar och stigar, mer stenbunden och detaljrikare terräng och före detta kulturmark med begränsad framkomlighet. Banorna avslutas i samma terrängparti som den andra etappen.



ARENA FLYGFÄLTET



Avstånd

ETAPP 1, 2 och 5

Gångavstånd, C-ort – etapp	600 m
Bil-P –Tc	600 m
Press/VIP-P – Tc	500 m
Tc – Dusch	300 m

	Serveringstält
	Klubbstält, vindskydd
	Cykelparkering
	Barnpassning, miniknat
	Dricksvatten
	Dusch
	C-Ortscamping
	Tävlingsområde
	Parkering
	Sjukvård
	Toaletter
	Information
	Vasaloppklasser
	Direktanmälan

SUPER-ELIT

Upplägget för supereliten i år blir i form av tävlingar av publikkaraktär, starten för supereliten har därför senarelägs för att ge så många som möjligt tillfälle att följa alla VM-löpare

"live" under O-Ringen. Det blir snabba och fysiskt krävande banor för världseliten som laddar inför VM i Danmark. Mycket på grund av det stundande världsmästerskapet kommer veckan för supereliten att kortas ner till en tredagarstävling.

Supereliten tävlar under tre dagar: mån 17, tis 18 och onsd 19 juli.

Etapp 1: Mohed, medeldistans vid Stora scenen. Start 15.30

Supereliten gör sitt intåg i årets upplaga av O-Ringen efter de två ordinarie etapperna. Supereliten börjar med en medeldistans med start och mål på C-orten. Vid första etappen blir det rankad startordning, i de efterföljande omvänd startordning utifrån föregående etappers resultat.

Etapp 2: Söderhamnsprinten, sprint i centrala Söderhamn. Start 19.30

Tisdagskvällen är som vigd för att åka in till Söderhamn och se världseliten kämpa i stadskärnan. Banan går genom stadens gator och i mindre skogspartier. Bitvis möter löparna tunga stigningar som kommer att vara



utslagsgivande. Från start- och målområdet kan man följa löparna ta sig fram på stadsberget. Dessutom blir det arenaproduktion med storbild, miniknat, aktiviteter på stan och kvällsöppet i butikerna. Kvällen blir starten på Söderhamnsfesten som pågår i tre dagar.

Etapp 3: Mästarmötet i Rengsjö, långdistans i Östra Höle Rengsjö. Start 15.30.

Hur står sig dagens seniorelit mot den äldre generationen elitlöpare, de som var aktiva för 30-35 år sedan? I Mästarmötet ska löparna ta sig an exakt samma banor som eliten gjorde för drygt 30 år sedan, då Mästarmötet som första TV-sända tävling avgjordes i skogarna runt Rengsjö.

Vid Mästarmötet i Rengsjö kommer vi dessutom att få extra förstärkning på speakertribunen för att minnas tillbaka vad som presterades 1975. Detta i form av dåtidens speaker och ikon genom åren inom TV- och radiosända orienteringstävlingar, nämligen Sven Plex Pettersson.

Han kommer bland annat att ha 1975 års segrare bland herrarna, världsmästaren Bernt Frilén till sin hjälp. Valda bitar ifrån 1975 års TV-program kommer att visas direkt i storbilden.

Bussbiljetter tur och retur finns att köpa på Aktivitetsexpeditionen.

MILKOSTAFETTEN

Den 15 juli, i samband med invigningen blir det en sprintstafett för distriktsungdomslag. Start och mål för stafetten är intill stora scenen vid centralortstorget.

Sträckorna löps enligt följande:
Sträcka 1: Pojkar upp t.o.m. H16
Sträcka 2: Flickor upp t.o.m. D14
Sträcka 3: Pojkar upp t.o.m. H14
Sträcka 4: Flickor upp t.o.m. D16

Samtliga sträckor är gafflade och cirka 2 km långa.



ETAPP 3 OCH 4 TC KYRKBYN

Etapp 3; Bocksjön

TISDAGEN DEN 18 JULI

Ljusdalsetappen

Medeldistans i måttligt kuperad tallskog. TC Kyrkbyn.

Etappen präglas av måttligt kuperad tallskog med detaljrika partier. På vissa av de längre banorna kan grönområden förekomma. Avslutningen för alla banor går mestadels i kulturmark.



Etapp 4; Kallebo

TORSDAGEN DEN 20 JULI

Ovanåkersetappen

Blandskog och stark kupering. TC Kyrkbyn.

Etappen består mestadels av måttligt kuperad blandskog med vissa stenbundna områden. De längre banorna går delvis i ett starkt kuperat område med sten och hållmark. De korta banorna övervägande på stig och i kulturmark.



ANVISNING FÖR GÅENDE OCH CYKLISTER TILL

ETAPP 3 OCH 4

Samtliga gående samt cyklister passerar över samma bro över RV 50.

OBS! Det är absolut förbjudet att att cykla upp eller ned på broarna!!!

Direkt norr om bron delar sig gångarna och cyklisterna för att slippa trängsel.

Följ anvisningar vid bron samt se på informationskartan över C-orten.

Avstånd

ETAPP 3 och 4

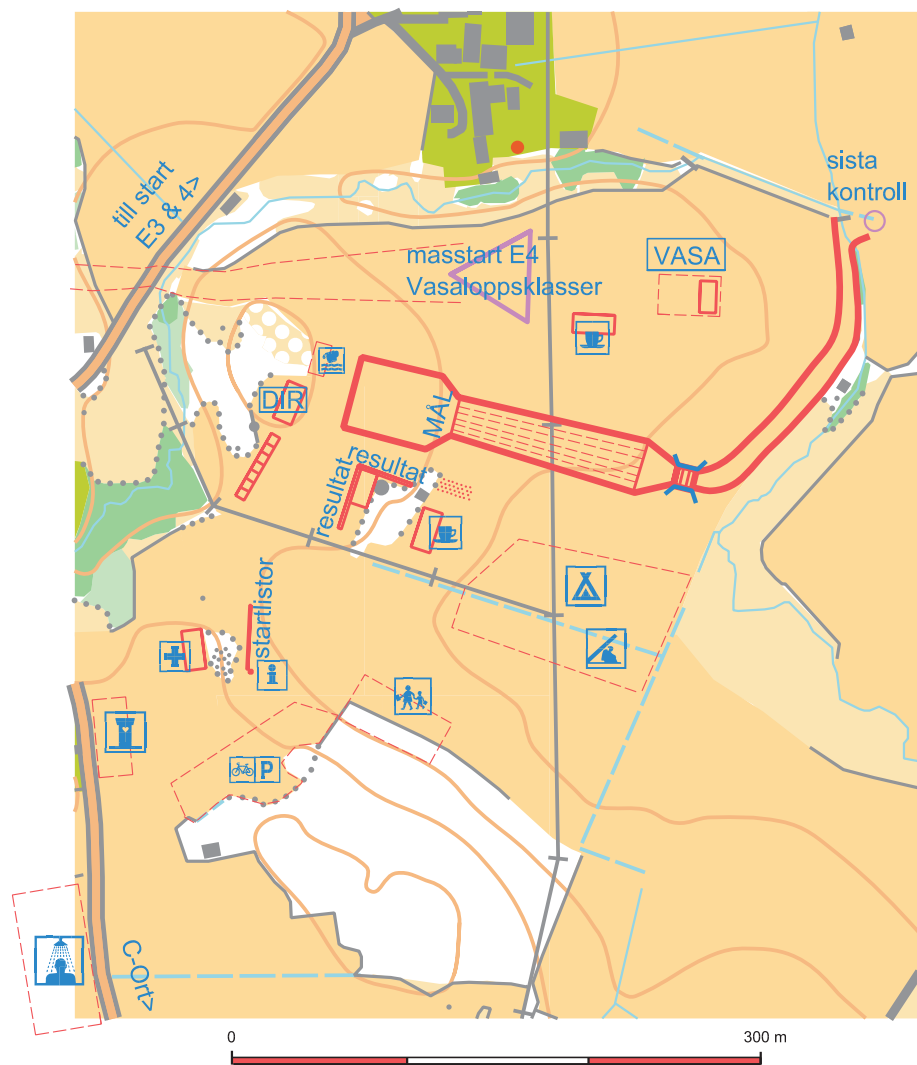
Gångavstånd, C-ort - etapp 1850 m

Bil-P -Tc 1850 m

Press/VIP-P - Tc <500 m

Tc - Dusch 400 m

ARENA KYRKBYN



TABELLER

SVEASKOG								
Avstånd t. start:	Skala	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5	Antal priser
H21E	1:15 000	12.560	12.570	4.750	12.140	13.680	09.40	10
H20E	1:15 000	10.390	10.230	4.110	10.480	10.870	12.00	10
H18E	1:15 000	7.590	7.820	3.810	7.900	8.960	11.35	10
D21E	1:15 000	7.510	8.050	4.040	8.380	8.740	10.25	10
D20E	1:15 000	6.750	5.750	3.750	6.590	6.870	12.00	10
D18E	1:15 000	5.670	5.270	3.560	6.020	5.640	11.15	10

IDRE FJÄLL								
Avstånd t. start:	Skala	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5	Antal priser
H21L-1	1:15 000	10.940	12.050	4.190	11.190	11.590	09.00	10
H21-1	1:15 000	8.120	8.020	3.900	8.050	8.220	11.20	10
H21-2	1:15 000	8.140	8.100	3.920	7.990	8.160	09.45	10
H21K	1:15 000	6.560	6.380	3.700	6.820	6.310	09.00	10
H20L	1:15 000	9.360	8.270	3.880	9.530	8.390	10.10	8
H20	1:15 000	6.930	7.250	3.650	7.220	7.210	09.35	5
H18L	1:15 000	7.510	7.300	3.820	7.540	7.340	09.00	15
H18	1:15 000	6.320	6.130	3.600	6.540	6.170	11.00	8
D21L	1:15 000	6.490	6.550	3.750	6.880	6.810	10.25	8
D20L	1:15 000	5.540	5.070	3.680	5.900	5.200	10.00	5
D18L	1:15 000	4.900	4.740	3.540	5.490	5.020	09.20	10

DINA FÖRSÄKRINGAR								
Avstånd t. start:	Skala	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5	Antal priser
D21	1:15 000	5.090	4.900	3.150	5.350	5.170	09.00	8
D21K	1:15 000	3.670	4.400	3.080	4.420	4.320	11.00	8
D20	1:15 000	4.700	4.270	3.110	4.850	4.520	11.05	5
D18	1:15 000	4.620	4.230	3.100	4.620	4.330	10.40	7
D35	1:15 000	4.620	4.680	3.220	4.930	4.780	10.00	3
D35K	1:15 000	3.420	3.760	3.130	4.100	3.740	11.50	3
D40	1:10 000	4.030	4.440	3.190	4.820	4.250	09.50	3
D40K	1:10 000	3.260	3.520	3.060	3.610	3.600	10.40	3
D45	1:10 000	3.730	4.150	3.160	4.610	4.130	11.40	3
D45K	1:10 000	3.070	3.460	2.990	3.570	3.590	10.20	3
D50	1:10 000	3.410	3.570	3.020	3.850	3.760	11.25	3
D55	1:10 000	3.300	3.560	2.870	3.700	3.670	09.20	3
D16	1:15 000	3.800	4.410	3.130	4.400	4.330	12.05	30
D15	1:15 000	3.700	4.380	2.910	4.240	4.230	09.35	30

TEAM SPORTIA								
Avstånd t. start:	Skala	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5	Antal priser
H35	1:15 000	6.910	7.280	3.970	7.260	7.450	09.00	3
H35K	1:15 000	5.460	6.170	3.740	6.080	5.460	11.00	3
H40	1:10 000	6.380	6.610	3.940	6.700	6.530	09.15	3
H40K	1:10 000	5.140	5.810	3.680	5.490	5.270	12.00	3
H45	1:10 000	6.040	6.160	3.880	6.350	6.390	11.30	3
H45K	1:10 000	5.220	5.050	3.490	5.250	5.160	11.30	3
H50	1:10 000	5.500	5.830	3.630	6.020	5.560	10.10	3
H50K	1:10 000	4.510	4.800	3.290	4.930	4.700	11.15	3
H55	1:10 000	5.070	5.180	3.480	5.260	4.940	09.40	3
H55K	1:10 000	4.130	4.550	3.270	4.330	4.130	11.45	3
H60	1:10 000	4.560	4.680	3.360	4.590	4.720	10.35	3
H65	1:10 000	4.070	4.020	3.060	4.160	4.240	10.00	3
H16	1:15 000	5.110	5.450	3.500	5.370	5.170	12.10	30
H15	1:15 000	4.820	5.040	3.470	5.150	5.100	09.30	30

BATTERIÄTERTVINNINGEN								
Avstånd t. start:	Skala	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5	Antal priser
H21M	1:10 000	7.710	6.340	3.520	7.340	6.210	Fri start	3
H20M	1:10 000	6.460	5.830	3.280	6.670	5.470	Fri start	3
H35M	1:10 000	5.960	5.670	3.220	6.270	5.490	Fri start	3
H40M	1:10 000	5.700	5.460	3.160	5.890	5.060	Fri start	3
H45M	1:10 000	5.190	5.230	3.170	5.720	4.850	Fri start	3
H50M	1:10 000	4.710	4.260	3.110	5.270	4.230	Fri start	3
H55M	1:10 000	4.520	3.960	2.980	4.550	3.860	Fri start	3
D21M	1:10 000	4.610	4.670	3.170	5.030	4.390	Fri start	3
D20M	1:10 000	4.440	4.410	3.080	4.770	3.740	Fri start	3
D35M	1:10 000	3.890	3.810	2.950	4.460	3.730	Fri start	3
Ö5/Direkt5	1:10 000	3.940	3.950	3.680	4.190	3.560	Fri start	1
Ö6/Direkt6	1:10 000	5.020	5.480	3.620	5.590	5.070	Fri start	1
Ö8/Direkt8	1:10 000	4.990	4.910	4.050	5.230	4.990	Fri start	1
Ö9/Direkt9	1:10 000	7.020	7.240	4.660	7.230	7.460	Fri start	1

LANDSHYPOTEK								
Avstånd t. start:	Skala	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5	Antal priser
H60K	1:10 000	3.480	3.470	2.320	3.670	3.700	12.00	3
H65K	1:10 000	2.930	3.260	2.300	3.260	3.350	09.40	3
H70	1:10 000	3.870	3.470	2.230	3.920	3.430	11.10	3
H75	1:10 000	3.290	3.250	2.100	3.590	3.320	10.20	3
H80	1:10 000	2.910	2.880	1.860	3.240	3.100	10.55	3
H85	1:10 000	2.450	2.200	1.740	2.710	2.160	09.30	3
H90	1:10 000	2.040	2.090	1.740	2.430	1.930	12.15	1
D50K	1:10 000	2.530	2.830	2.300	3.120	3.100	11.25	3
D55K	1:10 000	2.340	2.680	2.190	3.090	3.050	11.50	3
D60	1:10 000	3.490	3.380	2.120	3.630	3.350	09.15	3
D65	1:10 000	2.800	2.930	2.000	3.280	3.070	09.55	3
D70	1:10 000	2.490	2.350	1.880	2.670	2.320	10.15	3
D75	1:10 000	2.360	2.240	1.880	2.520	2.260	10.45	3
D80	1:10 000	2.310	2.160	1.810	2.460	1.920	11.40	1
D85	1:10 000	2.070	1.950	1.780	2.460	1.850	12.05	1

* Etapp 3: Skala 1:5 000 för HD75 och äldre. Skala 1:10 000 för övriga.

LANTMÄTERIET								
Avstånd t. start:	Skala	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5	Antal priser
H60M	1:10 000	3.920	3.430	2.330	4.200	3.590	Fri start	3
H65M	1:10 000	3.480	3.150	2.110	3.510	3.320	Fri start	3
H70M	1:10 000	2.740	3.050	2.020	3.180	3.090	Fri start	3
D40M	1:10 000	3.960	3.310	2.200	3.930	3.610	Fri start	3
D45M	1:10 000	3.510	3.250	2.160	3.580	3.430	Fri start	3
D50M	1:10 000	2.980	3.000	2.160	3.210	2.610	Fri start	3
D55M	1:10 000	2.710	2.940	2.040	3.170	2.540	Fri start	3
D60M	1:10 000	2.600	2.640	1.980	3.110	2.340	Fri start	3
D65M	1:10 000	2.380	2.600	1.950	2.990	2.320	Fri start	3
D70M	1:10 000	2.250	2.330	1.850	2.560	2.220	Fri start	3
Ö3/Direkt3	1:10 000	4.680	4.450	3.280	4.880	4.600	Fri start	1
Ö4/Direkt4	1:10 000	2.920	2.950	2.900	3.230	3.050	Fri start	1
Ö7/Direkt7	1:10 000	2.950	3.180	3.190	3.490	3.270	Fri start	1

CRAFT								
Avstånd t. start:	Skala	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5	Antal priser
H14	1:10 000	3.970	4.120	2.710	4.230	4.220	09.10	30
H13	1:10 000	3.580	4.030	2.570	4.040	3.980	11.30	30
H12	1:10 000	2.950	2.860	2.190	2.900	2.970	10.55	30
H11	1:10 000	2.870	2.720	2.140	2.800	2.870	09.40	30
H10	1:10 000	2.330						