

Vägen till bättre form!

natur  passet

NATURPASSET

from 6 maj till 30 september

Naturpasset är Svenska Orienteringsförbundets och Sveaskogs gemensamma friskvårdssatsning. Naturpasset är ett perfekt motionssätt som passar de flesta och står för en härlig upplevelse med karta i handen.

Naturpasset grundpaket arrangeras av orienteringsklubbar i mer än 550 områden runt om i Sverige och med 57 000 sålda pass 2010. På kartan finns markerade kontrollpunkter med fasta kontrollskärmar ute i skogen.

I år finns Ljungskile FKs Naturpass på Skarjöbladet. Vi har även i år olika svårighetsgrader på kontrollerna, Lätt, Medel och Svåra. Utmana Dig själv!

När Du ger Dig ut för att leta kontroller tag med penna och startkort. Vid varje kontroll finns en bokstavskombination. Denna skriver Du in på startkortet i respektive ruta. Det händer att kontrollerna rivs ned av olika anledningar, om Du saknar någon ring oss gärna så sätter vi upp dom igen: Christina Berggren 253 49.

I år har vi lagt ut 40 st kontroller(orange/vita tavlor) på Skarsjöbladet. Lämpliga parkeringsplatser hittar du utmed Fjällvägen, Mark Bygg arena eller Norra Fjället. Kartskalan är 1:10 000. Tryckfelsnisse har varit framme, varför kontroll 19 är överkryssad på den tryckta delen och in ritad för hand. Kontroll 19 är en ruin.

När Du besökt minst 25 av 40 kontroller, lämnar Du in startkortet på Apoteket, **senast 5 oktober**. Alla som genomfört Naturpasset i Ljungskile deltar i en lokal Utlotning av ett antal priser samt den rikstäckande utlotningen av en weekendhelg i Ekoparken Omberg. Ange i en mening det bästa med Naturpasset och lämna in startkortet.

Naturpasset köper Du på APOTEKET, Ljungskile. Kostnad 50 kr

Ytterligare information om medlemskap, vinnare mm finner Du på vår hemsida: www.ljungskilefk.se. Även i år, arrangerar vi **motionsorientering** på 4 tisdagar, se separat information.

Arrangör är

