



Ljungskile Friluftsklubb

Höst/vinter 2007

Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv
Friluftscenret Norra Fjället



www.ljungskilefk.se

På hemsidan hittar du information om vår verksamhet, aktiviteter och Norra Fjället

LFK's målsättning med Norra Fjället

är att tillhandahålla ett **friluftscentrum** där alla kan få möjlighet till rekreation i Bredfjällets fina natur och erbjuda bra möjligheter till aktivt friluftsliv året runt.

Skidåkning i Torsby skidtunnel

2006 var det premiär för Torsby skidtunnel. Det ger möjlighet till långdskidåkning året runt på en 1.3 km lång lagom kuperad bana inomhus.

LFK provade tunneln under ett skidlager i november i fjol och vi blev positivt överraskade. Det var trevligt och bjöd på skidåkning under fina förhållanden.

Vi ordnar ett skidlager i år igen, 17-18 nov, och det är öppet för alla långdskidintresserade, gamla o unga, motionärer och mer elitinriktade.

Läs mer om skidsäsongen i rutan här intill.

NATURPASSET

ett härligt sätt att upptäcka naturen i Ljungskiles närområde med hjälp av kartan.

NATURPASSET pågår
10 april - 30 september.
Finns att köpa hos
APOTEKET i Ljungskile.



Medlemskap i Ljungskile Friluftsklubb

Medl avg: Enskild 150 kr, Familj 300 kr
pg 22 41 27-1, uppge namn, adress, tel o födelseår.

Kontakter

Christina Berggren 0522-253 49
Clyde Persson 0522-221 71
Bo Karlsson 0522-222 43
Klubbstuga: Norra Fjället 0522-29 072

Norra Fjället, Friluftscentrum på Bredfjället

Ljungskile Friluftsklubb (LFK) har sin klubbstuga på Norra Fjället och har genom ett målmedvetet arbete skapat en fin utgångspunkt för ett aktivt friluftsliv på Bredfjället.

Det finns flera mil vandringsleder med rastplatser o vindskydd, elljusspår, fina skidspår och raststuga som är öppna för alla. Klubbens kartor täcker stora delar av Bredfjället. Vandringslederna är tydligt markerade och går genom gammal kultur- och skogsmark på Bredfjället.

Röjning av skidspår och vandringsleder

Under hösten har vi planerat några arbetsdagar för röjning och underhåll av Norra Fjället med spår och leder. Det finns uppgifter för alla, unga som gamla, medlemmar och icke medlemmar. För alla som uppskattar Norra Fjället och vill bidra till att vi kan hålla anläggningen i bra skick.

lö 22 sep, lö 20 okt och lö 27 okt. Samling kl 09.00 vid Norra Fjället, utrusta er med oömma kläder, fika och gott humör så blir det en trevlig dag på fjället. Ta gärna med verktyg för skogsröjning (motorsåg, röjsåg) om ni har tillgång till det.

Information Bo Karlsson tel 0522-222 43.

Skidsäsongen närmar sig...

Upptaktsträff skidor

Torsdag 15 november kl 19 hos Team Sportia i Stenungsund har vi en informationsträff inför skidsäsongen. Då handlar det om bl a planering inför vintern, skidspåren på Norra Fjället, demonstration av skidutrustning, vallautrustning, skidkläder, träningstips, Vasaloppsfrågor, extraerbjudanden på utrustning mm.

Planerade skidlager

Vi planerar två skidlager under försäsongen. Preliminära datum är **17-18 nov**, resa till Torsby skidtunnel **4-6 jan 2007**, 3-dagars resa till Långberget i Värmland. Anmäl gärna intresse i god tid!

Information

För mer information om skidverksamheten, se hemsidan under rubriken skidor eller kontakta Bo Karlsson, tel 070-513 5001.

Fräknefejen, sö 14 oktober

LFK's OL-tävling i Ljungskile

Årets Fräknefejd arrangeras vid Skarsjövallen. Vi räknar med 500 - 800 deltagare.

Kom och titta på ett orienteringsarrangemang eller prova en runda på en direktbana, promenera eller spring. Start från kl 10.00.

Information: Göran Berggren tel. 0522-253 49

