



Ljungskile Friluftsklubb

Hösten 2008

Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv
Friluftscenret Norra Fjället



www.ljungskilefk.se

På hemsidan hittar du information om vår verksamhet, aktiviteter och Norra Fjället

LFK's målsättning med Norra Fjället

är att tillhandahålla ett friluftscentrum där alla kan få möjlighet till rekreation i Bredfjällets fina natur och erbjuda bra möjligheter till aktivt friluftsliv året runt.

Skidåkning i Torsby skidtunnel

2006 var det premiär för Torsby skidtunnel. Det ger möjlighet till långd-skidåkning året runt på en 1.3 km lång lagom kuperad bana inomhus.

LFK har provat tunneln för skidlåger i ett par år. Det var trevligt och bjöd på skidåkning under fina förhållanden.

Vi ordnar ett skidlåger i år igen, prel 15-16 nov, och det är öppet för alla långdskidintresserade, gamla o unga, motionärer och mer elitinriktade.

Info: Bo Karlsson tel 0522-222 43.

NATURPASSET

ett härligt sätt att upptäcka naturen i Ljungskiles närområde med hjälp av kartan.

NATURPASSET pågår
10 april - 30 september.
Finns att köpa hos
APOTEKET i Ljungskile.



Medlemskap i Ljungskile Friluftsklubb

Medl avg: Enskild 150 kr, Familj 300 kr
pg 22 41 27-1, uppge namn, adress, tel o
födelsedatum.

Kontakter

Christina Berggren 0522-253 49
Clyde Persson 0522-221 71
Bo Karlsson 0522-222 43
Klubbstuga: Norra Fjället 0522-29 072

Norra Fjället, Friluftscentrum på Bredfjället

Ljungskile Friluftsklubb (LFK) har sin klubbstuga på Norra Fjället och har genom ett målmedvetet arbete skapat en fin utgångspunkt för ett aktivt friluftsliv på Bredfjället.

Det finns flera mil vandringsleder med rastplatser o vindskydd, eljusspår, fina skidspår och raststuga som är öppna för alla. Klubbens kartor täcker stora delar av Bredfjället. Vandringslederna är tydligt markerade och går genom gammal kultur- och skogsmark på Bredfjället.

Ny Fritidskarta över Bredfjället

LFK har i samarbete med Uddevalla kommun och Ljungskile Hembygdsförening tagit fram en ny fritidskarta över Bredfjället. Det är en nyreviderad karta med markerade vandrings- och skidleder samt med beskrivning av gamla torpställen och torpruiner.

Kartan kostar 50 kr och finns att köpa hos El & Fritid, Ljungskile Bokhandel och på Skogspromenaderna.

Röjning av skidspår och vandringsleder

lö 18 okt och lö 1 nov. Samling kl 09.00 vid Norra Fjället, utrusta er med oömma kläder, fika och gott humör så blir det en trevlig dag på fjället. Ta gärna med verktyg för skogsrojning (motorsåg, röjsåg) om ni har tillgång till det. Det finns uppgifter för alla som vill delta.

Information Bo Karlsson tel 0522-222 43.

Skidsäsongen närmar sig...

Upptaktsträff skidor

Torsdag 6 november kl 18 hos Team Sportia i Stenungsund har vi en informationsträff inför skidsäsongen. Då handlar det om bl a planering inför vintern, skidspåren på Norra Fjället, demonstration av skidutrustning, vallautrustning, skidkläder, träningsstips, Vasaloppsfrågor, extraerbjudanden på utrustning mm.

Planerade skidlåger

Vi planerar skidlåger under försäsongen. Preliminärt datum är 15-16 nov, resa till Torsby skidtunnel

Information

För mer information om skidverksamheten, se hemsidan under rubriken skidor eller kontakta Bo Karlsson, tel 0522-222 43.

Fräknefejden, sö 26 oktober

LFK's OL-tävling i Ljungskile

Årets Fräknefejd arrangeras vid Norra Fjället. Vi räknar med 500 - 800 deltagare.

Kom och titta på ett orienteringsarrangemang eller prova en runda på en direktbana, promenera eller spring. Start från kl 10.00.

Information: Göran Berggren tel. 0522-253 49

