



Norra Fjället

Friluftscentret på Bredfjället

och Klubbstuga för Ljungskile Friluftsklubb



www.ljungskilefk.se



Skidåkning på 5 km skidspår

Norra Fjället, Öppethållande under vintern

Under vintern kommer klubbstugan på Norra Fjället att hållas öppen för allmänheten enl följande schema:

Lö och Sö mellan kl 11 - 15

Under jullovet och vintersportlovet, varje dag mellan kl 11 - 15.

Öppethållandet på helger och under loven gäller bara om snötillgången är tillräcklig och det är åkbart i skidspåren.

Vi serverar kaffe, te, choklad, saft, smörgåsar m.m. Och självklart skön värme i stugan.



Fikapaus för röjarlag på 10 km skidspår

Foto: Bo Karlsson

Bredfjället, norrlandsnatur inpå knutarna

Ljungskile har en fantastisk natur med havet och skärgården i väster och Bredfjället med sin "norrlands-natur" av vildmarksmossor, storskog och många insjöar i öster.

Bredfjället är verkligen ett smultronställe för Ljungskileborna. Här finns naturupplevelser för alla åldrar.

Den som vill ströva längs vandringsleder, springa, orientera eller åka skidor skall söka sig till Norra Fjället mitt på Bredfjället. Denna gamla gård, med anor från 1600-talet, är sedan 1960-talet centrum för Ljungskile Friluftsklubb och en fin startpunkt för ett aktivt friluftsliv för alla.

Gården ligger drygt 4 km öster om samhället. Stigningen från samhället är markant och väl framme vid gården befinner man sig 160 m.ö.h. Det bidrar till att naturen är norrlandsbetonad både vad gäller växtlighet och klimat. Vintertid är temperatur och snötillgång oftast betydligt mer vinterlikt än vad som gäller i samhället.

Vägvisning till Norra Fjället: Följ skyltarna mot Bredfjället vid Vällebergsvägens norra del, strax före reningsverket.

Norra Fjället, Friluftscentrum på Bredfjället

Ljungskile Friluftsklubb (LFK) har sin klubbstuga på Norra Fjället och har genom ett målmedvetet arbete skapat en fin utgångspunkt för ett aktivt friluftsliv på Bredfjället.

Klubben svarar för att det finns vandringsleder och skidspår som är öppna för alla. Det finns kartor som täcker stora delar av Bredfjället som är utgivna av LFK. Vandringslederna och skidspåren går genom gammal kultur- och skogsmark på Bredfjället. Skidspåren är välskötta, de underhålls och spåras med spårmaskin av klubbens ideella krafter. Elljusspåret på 2,5 km är ett måttligt kuperat spår för vandring, löpning och under vintern för skidåkning.

Skidspåren på Norra Fjället

Under hösten har klubben genomfört en större renovering av skidspåren. 1,25, 2,5 och 5 km spåren har hög standard. 10 km spåret håller på att renoveras och blir färdigställt under 2005.

- ▶ 1,25 km skidspår. Svag kupering.
- ▶ 2,5 km elljusspår. Skidspår av mycket hög kvalitet, dubbelspår, måttlig kupering. Elljuset tänds manuellt och släcks automatiskt kl 22 (med säkerhetsmarginal).
- ▶ 5 km skidspår. Spåret har hög standard. Går genom skogsmark och gammal kulturmark.
- ▶ 10 km skidspår. Ett vackert turåkningspår. Går genom skogsmark och gammal kulturmark på Bredfjället.

Ljungskile Friluftsklubb, verksamhet

Ljungskile Friluftsklubb (LFK) har som målsättning av verka för ett aktivt friluftsliv i form av orientering, skidåkning och aktivt friluftsliv.

Vid klubbstugan på Norra Fjället svarar LFK för att det finns vandringsleder och skidspår som är öppna för alla.

Förutom att sköta friluftscentret Norra Fjället har LFK en aktiv verksamhet inom orientering med träning och tävling för alla kategorier. Vi välkomnar allt från elitsatsande ungdomar och vuxna, till motionärer och barn o ungdom som vill umgås i en trivsam naturnära miljö.

Klubben framställer också orienteringskartor som täcker stora delar av Bredfjället. Bl a finns en karta med gamla ödetorp markerade och en kort beskrivning över deras historia.



Vår verksamhet

- Orientering
- Skidåkning
- Aktivt friluftsliv

www.ljungskilefk.se

Ljungskile Friluftsklubb, korta fakta

Klubben bildades 1954
Antal medlemmar: ca 300 st
Verksamhet: orientering, skidåkning och aktivt friluftsliv
Klubbstuga: Norra Fjället, Tel 0522-290 72

Styrelse 2005: Ordf Göran Berggren, Kassör Christina Berggren, Sekr Alf Lundström, Palle Holmberg, Christer Boström, Clyde Persson, Bo Karlsson, ungdomsrepr Sandra Boström.

Kontaktpersoner: Kassör Christina Berggren tel 0522-253 49, Ordf Göran Berggren tel 0522-253 49, mobil 0733-37 36 56

Utveckling av Norra Fjället

Ljungskile Friluftsklubb finansierar verksamheten huvudsakligen via ideellt arbete. Vårt anläggningsbidrag från Uddevalla Kommun för Norra Fjället är blygsamt och täcker endast en del av elkostnaden för driften av Norra Fjället. Vi är därför beroende av insatser från medlemmar, sponsorer och bidragsgivare.



Vid Friluftscentret Norra Fjället har vi gjort avsevärda investeringar i renovering av byggnader, nytt elljusspår samt påbörjat byggandet av nya omklädningsrum.

Vi fortsätter vårt arbete med att utveckla Norra Fjället som ett friluftscentrum, där vi kan erbjuda bra förutsättningar för ett aktivt friluftsliv. Närmast på programmet står att färdigställa nya omklädningsrum samt fortsatt förbättring av skidspåren.

Skogs- och tipspromenader

LFK arrangerar Skogs- och tipspromenader under vår och höst. Vårsäsongen 2006 har premiär söndagen den 12 mars 2006.

Information om Skogs- och tipspromenader:
Anita Natanaelsson tel 0522-230 88 eller
Inger Holmberg tel 0522- 222 43.

LJUNGSKILE den 17 juni 2006 Slingan

Motionslopp med 1, 3, 5 o 10 km banor i centrala Ljungskile.
Information Bo Karlsson, tel 0522-222 43.

Stöd oss genom BingoLotto

BingoLotto har genom åren varit en viktig del för klubben för att finansiera satsningen på Norra Fjället.

Stöd oss genom att köpa lotter av LFK. Ni hittar vår trogne försäljare Karl-Elov varje fredag o lördag vid Konsum i Ljungskile.

Prenumerera på BingoLotto genom LFK, kontakta Karl-Elov, antingen vid Konsum eller på tel 0522-210 64.

Bli medlem i Ljungskile Friluftsklubb

och stöd vår verksamhet genom att betala in medlemsavgiften på pg 22 41 27-1 och ange namn, adress o tel nr. För mer information ring våra kontaktpersoner.

Medlemsavgift: Enskild 150 kr, Familj 300 kr



Fjällfonden är en möjlighet för privatpersoner och organisationer att bidra ekonomiskt till utvecklingen av Norra Fjället.

Bidrag kan sättas in på klubbens pg 22 41 27-1, märk talongen med "Fjällfonden".

Sponsorsamverkan

Ljungskile Friluftsklubb har flera sponsorprogram med olika inriktning. Bl a sponsorskyltar på Elljusspåret, reklam på overaller o tävlingsdräkter, medverkan i LjungskileSlingan etc.

Kontaktansvariga i klubben (se ovan) kan hjälpa er vidare.



Sitt inte lottlös.