



Ljungskile Friluftsklubb

Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv



Inbjuder till Stafett-DM Söndagen den 6 september 2009

Klasser:

H 21, 6-7 km	H 105, 4,5-5,5 km	D 21, 4-5 km	D 105, 3,5-4 km
H 130, 4-5 km	H 155, 3-4 km	D 130, 3-3,5 km	D 155, 2,5-3 km
H 180, 2-3 km	H 20, 5-6 km	D 180, 2-3 km	D 20, 3,5-4 km
H 16, 4 km	H 14, 3 km	D 16, 3,5 km	D 14, 3 km
H 12, 2,5 km	H 10, 2 km	D 12, 2,5 km	D 10, 2 km

Öppna klasser: (inte DM) Ö 2, Ö 4, Ö 7

Klasserna H/D 10, H/D 12, H/D 14 och H/D 16 är bara 2 sträckor. På 1:a sträckan får det vara med en extralöpare.

Anmälan: senast söndagen den 30 augusti i klubben Online eller till Lars-Olof Nilsson (lars.nilsson@infocare.se).

Efteranmälan: Senast lördag 5 september kl. 12.00

Samling: Röd skärm, Södra infarten (gamla E:6an) till Ljungskile, därefter 1km. Ljungskile Folkhögskola, fotbollsplanen.

Karta: Skala 1: 10 000 digitaltryckt, plastat papper. Kartan reviderad 2009. Angivelser bara på kartan. Plastfodral vid starten för dem som vill ha.

Första start: kl 10.30. Start på TC.

Stämpling: Sport ident, hyrbricka 20:-, tappad bricka 250:-

Anmälningsavgift: Vuxna 270:- lag, ungdomsklasser 100:- + 50:- för extralöpare. Faktureras i efterhand.

Tävlingsledare: Göran Berggren 0522-25349

Banläggare: Palle Holmberg

Bankkontrollant: Anders Wassblad

Tävlingskontrollant: Per-Fredrik Andersson

VÄLKOMNA!