



Ljungskile Friluftsklubb

Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv



PM Välkomna till DM-stafetten Söndagen den 6 september 2009

Parkering	På anvisad plats, Avstånd Parkering – TC 50-200m. Avgift 10:-
Lagkuvert	Hämta lagkuvert vid direktanmälan. Kontrollera laguppställning och lämna ev ändringar. Slutgiltig laguppställning kl 09.45.
Nummerlappar	Ska bäras, 1:a sträckan vit, 2:a blå, 3:e gul. Medtag säkerhetsnålar.
Hyrbrickor	Finns vid direktanmälan, pris 20:-.
Start	Första start kl 10.30. Klasser: H21, H130, H14, D21, D16. Andra start kl 10.40. Klasser: H180, H155, H 16, H12, H10, D130, D14, D12. Var aktsam för trafik på väg till startpunkt.
Töm och check	sker vid ingång till växelfållan.
Varvning	Varvning och förvarning.
Växling	Målstämpla - lämna karta – ta karta för nästa löpare och överlämna.
Dusch o Toalett	I idrottshallen.
Servering	I källarplanet på skolbyggnaden.
Karta	I inbjudan stod att kartan skulle vara av plastat papper. Det är ändrat till karta med plastfodral.
Lokalt tecken	X = riskoja och minnessten
Prisutdelning	Så snart klasserna är klara.

***Välkomna till en trevlig dag i Ljungskileskogarna
Ljungskile FK***