

UOK HAIF OK Skärmen LFK samt Svanesund GIF

Arrangerar Sommarrace 2009 i Orientering

- Etapp 1 Tisdag 23/6 UOK / Klämman
- Etapp 2 Lördag 27/6 Svanesund / Svanesunds badstrand
- Etapp 3 Tisdag 30/6 HAIF / Unda badplats
- Etapp 4 Lördag 4/7 Vakant
- Etapp 5 Tisdag 7/7 OK Skärmen / Ragnerudssjön
- Etapp 6 Tisdag 14/7 LFK / Skarsjön



Gemensam start

Tisdagar kl 18.00 Lördagar kl 11.00

Pris: 40:-/ Etapp

Plats meddelas på www.uok.se där även resultat kommer att finnas. Vi kommer att använda oss av sportident så klart!

Bo-Orientering (gaffling)

3-4 olika banor

Kort 2-3 km Vit/Gul nivå

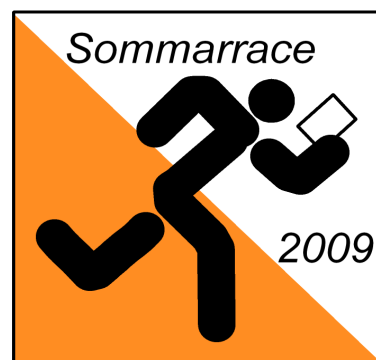
Mellan 3-4 km Orange/Röd nivå

Lång 5-7 km Blå/Svart nivå

Samt en Utmanarklass på karta med bara kontroller 5-10 km

(kanske inte finns på alla etapper)

Kartans skala 1:5.000 eller 1:7.500



Anmälan sker via **klubben online** eller direkt till ansvarig på etappen, namn och telefon nummer på www.uok.se man kan också anmäla sig på plats.

Resultat räknas ihop från etapperna. De 4 bästa räknas

Totalpris till segrarna på respektive Bana (deltagit i minst 4 st etapper)

För mer detaljerad info om dusch,bad etc hänvisas till respektive Etapps PM

För mer info ring eller maila till:

Anders Wassblad

0707-444434

wassblad@telia.com

