



Välkommen till Vinterrace 2010

Vinterrace är en serie på fem tävlingar. Deltagandet sker i någon av de tre klasserna:

H/D lång (5-7 km)
H/D mellan (3-4 km)
H/D kort (2-3 km)

Säsongens fem deltävlingar

10 Jan Vänersborgs SK – Skidstugan
17 Jan Herrestads AIF - Klubbstugan
24 Jan Uddevalla OK - Klubbstugan
31 Jan Uddevalla IS – Bjursjön
7 feb Ljungskile FK - ????

Starten är gemensam och den är alltid kl. 11.00.

Banorna innehåller bon, s.k. ”fjärilar”, där gaffling sker.

Korta banan har också bon men är inte gafflad .

Kartan är i skala 1:5 000 eller 1:7 500.

Terrängen är en blandning mellan stad, park och skog.

SportIdent används och anges i anmälan.

Omklädnings- och dusch- och enklare servering finns i anslutning till tävlingen.

Anmälan (40 kr)

Görs via Klubben Online, senast tisdag samma vecka.

Efteranmälan kostar 60 kr.

Resultat, PM, vägvisning m.m. finns på resp. klubbs hemsida - liksom sammanlagt resultat

PRIS

Pris ges till bästa dam och herre i klasserna efter sammanlagt resultat på de tre bästa tävlingarna.

2 lottade priser/bana bland de som deltagit på någon etapp sker i samband med sista etappen.

Välkomna till fartfull vinterträning

Önskar arrangörsklubbarna.