

Tävlings-PM

Tävlingsregler

Internationella Orienteringsförbundets (IOF) och Svenska Orienteringsförbundets (SOFT) senaste regler gäller tillsammans med detta tävlings-PM. Alla tävlande deltar på egen risk.

Tävlingsexpeditionen

Vid tävlingsexpeditionen på O-Ringentorget, Lindvallen uthämtar alla deltagarna sina deltagarkuvert samt deltagarpåse med information. I deltagarkuvertet finns nummerlapp och beställda biljetter, hyrda löparbrickor och P-dekal mm.

Vid tävlingsexpeditionen kan du köpa träningskartor, div biljetter, direktanmäla dig till Öppna klasser mm. Här hämtas även klubbresultatet på kvällen.

Telefon till tävlingsexpeditionen 0281-657 112

Klubbkontakt

Klubbens kontaktperson inlämnar kontaktinformation för klubben till tävlingsexpeditionen och erhåller därefter ett klubbkort. Klubbkortet uppvisas vid uthämtning av klubbresultat.

Reservtillsättning i elitklasser

Den som anmält sig till elitklass utan att vara direktkvalificerad, placeras i långklass samt på reservlista. Lista med reserver, angivna i ordning för insättning, redovisas på vår hemsida samt vid tävlingsexpeditionen.

För tillsättning av reserver nyttjas platser tillgängliga genom återbud, samt vakansplatser.

Reserver kommer att tillsättas t.o.m. söndag 20/7 kl. 15.00. Tävlande som är uppsatta på reservlista ska själva kontakta tävlingsexpeditionen för att kontrollera om klassbyte genomförts. Aktuella listor kommer även att finnas på vår hemsida.

Återbud görs till O-Ringens kansli på 0280-223 08 eller tävlingsexpeditionen vid Lindvallen. Återbud ska ske snarast möjligt, dock senast kl. 15.00 den 20/7. Även reserver som inte kommer att utnyttja ev. erbjuden uppflyttning ska lämna återbud. SOFT medverkar vid tillsättning av vakansplatser.

Kartor

HD15-21 skala 1:15 000 vid etapp1,3,5 och 1:10 000 vid etapp 2 och 4. HD75 och äldre samt Pre-O har skala 1:5 000. Övriga klasser 1:10 000 varje dag, förutom O-Ringen Vasan etapp 1 och 2 som har 1:15 000.

Kartor i skala 1:5 000 och 1:10 000 är tryckta på Pretex 53.120, detta plastmaterial är slitstarkt och klarar väta. Dessa kartor är inte inlagda i plastficka. För de som önskar plastficka tillhandahåller arrangören denna vid start, deltagaren lägger då in kartan själv i plastfickan. Kartor i skala 1:15000 är tryckta på G-Print 115 grams papper och inlagda i plastficka. Banorna är tryckta i violett färg.

Den tävlande får behålla sin tävlingskarta vid målgång. Enligt tävlingsreglerna får man ej lämna upplysningar om terräng, karta eller bana till deltagare som ännu ej startat. Det är också emot reglerna att skaffa sig otillåten fördel gentemot medtävlande. Vi uppmanar dig därför att ej visa kartan till deltagare som ännu ej startat!

En karta per klass med påtryckt bana sätts upp klockan 17.00 varje etapp vid resultat-tavlorna på O-Ringentorget.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivningarna är tryckt på kartan och dessutom finns det lösa kontrolldefinitioner för alla klasser.

Kontroller

Kontrollerna är markerade i terrängen med orangevit skärm och sitter mycket tätt. Kontrollera kodsiffran!

Kontrollens kodsiffra är placerad bredvid stämplingsenheten på kontrollställningens ovansida. Kontrollerna skall besökas i rätt ordning.

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjudet område. Respektera detta både under och efter tävlingen. Förbjudna områden i terrängen är markerade med blå/gul snitsel. Överträdelse medför diskvalifikation.

Trollskogen

Trollskogen är ett avlyst område men arrangören har gjort en frizon i huvudstråket. Hur frizonen ser ut och var man får gå finns uppsatt i anslutningen till området. Under Etapp 4 får ingen deltagare eller anhörig vistas i området tills det att tävlingen är avgjord. Trollskogen är avstängd mellan 23/7 kl 18.00 till 24/7 17.00.

Klädsel och skor

Enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser skall alla tävlande bära heltäckande klädsel. Klädkontroll sker efter väg till start. Kläderna får ej vara trasiga eller ha glipor. Vid knä får det inte glipa mellan byxa och strumpor/benskydd, inte ens vid böjning av benet i 90 grader. Strumporna/benskydden skall sitta uppe hela tävlingen. Startpersonal kan neka start för löpare som ej följer dessa tävlingsbestämmelser. På samtliga etapper är det förbjudet med spikskor. Skor med gummidubb och infälld metalldubb är tillåtna, överträdelse medför uteslutning.

Vätska

Vätska (vatten) tillhandahålls på väg till start och ute i tävlingsområdet. Vätskeplatser i tävlingsområdet är markerade på kartan. Vatten tillhandahålls även i anslutning till målgång. Hjälp oss att minska avfallsmängden genom att lämna använda muggar upp- och nedvända på pinnar vid vätskeplatserna.

Nummerlappar

Samtliga löpare måste bära officiell nummerlapp på bröstet för att få starta. Ingen del får vikas bort eller täckas över. Medtag egna säkerhetsnålar. Alla deltagare hämtar deltagarkuvert med nummerlapp, beställd bussbiljett, P-dekal, SI-bricka mm vid tävlingsexpeditionen. Ej uthämtade deltagarkuvert kan hämtas vid tävlingsexpeditionen på Arenan för etapp1. Samma nummerlapp ska användas vid samtliga fem etapperna, med undantag för de 15 först startande på etapp 5 i klasser med jaktstart. Dessa löpare får en ny nummerlapp med samma nummer som placeringen i den sammanlagda resultatlistan. Löpare som förlorat sin nummerlapp skall köpa en ny på tävlingsexpeditionen mot kontant betalning 50 SEK.

Elektronisk stämpling

Sportidents system för elektronisk tidtagning och stämpling används. Se till att ha rätt löparbricka med dig! Bricknumret finns på brickan och på din nummerlapp. Längs vägen till start kommer du att passera den plats där du skall nollställa din bricka, genom att sticka ner den i en nollningsenhet. När du hållit nere brickan några sekunder i enheten kommer en ljud och/eller ljussignal. Löparbrickans minne är nu rent och plats finns för alla kontroller på dagens etapp.

Om du kommer till start med fel, eller utan, löparbricka blir du tvungen att hyra bricka vid starten och debiteras enligt "Regler för löparbrickor". Denna procedur tar en stund och du riskerar att missa din starttid. Hyrbrickan skall lämnas tillbaka vid målgång och betalas vid etappens tävlingsexpedition.

ETAPP 3

Passage av riksväg 71

Samtliga deltagare kommer att passera riksväg 71. Vägen är dock avstängd för all trafik förutom etappbussar från Stöten. Starterna Enervit, Sia Glass och Dina försäkringar kommer att passera vägen utan någon trafik. Övriga starter kommer att passera vägen genom att följa en snitslad sträcka. Det är oerhört viktigt att detta och vakternas hänvisningar efterföljs. Laktag extra försiktighet. Observera att övriga delar av riksvägen som är markerat förbjudet område även inkluderar diken ut med vägen. Överträdelse innebär omedelbar diskvalifikation.

Tandån

Alla deltagare passerar Tandån, broar finns markerade på kartan, men ån kan passeras även på sidan om broarna.

ETAPP 3-4

Gölar på fjället kan vara uttorkade vid torr väderlek. Tydliga stenar ner till 0,5 m finns redovisade på fjället.

Lokala tecken: svart X = reklamskylt
blå O = snökanon

I slutet på banorna finns en rodelbana som är utmärkt som ett dike.

START

På din nummerlapp och i klassammanställningen i denna programtidning kan du se vid vilken start du skall starta och avståndet till din start. OBS att etapp 4 har alla klasser möjlighet att åka stollift upp till starten. Det finns två olika liftar för att minimera risken för köer, välj den lift du tilldelats. Gångvägen till start tar ca 30 min. Pga risken att kö uppstår under vissa tider vädjar vi att du tar god tid på dig. Försening pga kö i liften berättigar inte till ny starttid.

Klasser med fri starttid (alla etapper)

Motions-, Öppna-, U-, O-Ringen Vasan (förutom måndag, masstart vid Arenan) och Inskolningsklasser har fri starttid, s.k. stämpestart. För dig som deltar i en sådan klass innebär detta att din starttid inte är lottad. Du går till startplatsen när du själv

vill. Vid startplatsen ställer du dig i kön till din klassfälla och när du kommer först i kön går du in för provstämpling (check) av löpar-

brickan och avprickning.

Vid avprickningen kontrolleras att du har rätt löparbricka med dig. Om du har fel bricka får du inte springa med denna utan måste hyra en av arrangörens brickor. Om du vill kan du ta en lös kontrollbeskrivning, vilken även är tryckt på kartan. Därefter får du kartan som du får titta på ca en minut innan du startar genom att du sätter ner din löparbricka i stämplingsenheten som finns vid startlinjen.

Det går bra att springa två eller flera tillsammans om ni vill.

Klasser med lottad starttid etapp 1-4

2-MINUTERSLINJEN

När din "Gå-Fram-Tid" visas skall du gå in i din klassfälla för avprickning och provstämpling (check) av löparbrickan. Vid avprickningen kontrolleras att du kommit fram vid rätt tillfälle. Om du vill kan du ta en lös kontrollbeskrivning, vilken även är tryckt på kartan. Här kan den som vill ta en plastficka till sin karta.

1-MINUTSLINJEN

Klasserna H/D 18 och äldre:

Vid pip-signalen för ny minut skall du gå fram till kartbehållaren för din klass, och göra dig beredd att ta din karta. Vid nästa långa pip – startsignalen – får du ta din karta och bege dig mot startpunkten. (Kartan erhålles i startögonblicket.)

H/D 16 och yngre:

Vid pip-signalen för ny minut skall du gå fram till kartbehållaren för din klass, ta rätt karta och gå vidare fram till startlinjen, där väntar du på startsignalen. (Kartan erhålles 1 min före tidsstart). Vid startsignalen får du passera startlinjen och bege dig mot startpunkten. Vid starten för de yngre tävlingsklasserna finns personal som kan hjälpa till med kartan.

För alla gäller: Vägen fram till startpunkten är snitslad och en del av din bana. Området vid sidan av snitseln är förbjudet område. Att ej följa snitseln kan alltså leda till diskvalifikation.

Etapp 5

JAKTSTART

På etapp 5 tillämpas jaktstart i samtliga klasser utom HD 10 (lottad start alla dagar), Inskolning, U-klasser, Motionsklasser, O-Ringen Vasan och Öppna klasser 1-9 som har fri starttid alla dagar. Jaktstart innebär att löparen med bästa sammanlagda tid startar först. Övriga i klassen startar därefter med den tidskillnad man har fram till bästa tid. Tävlände som är mer än 90 minuter efter eller inte har ett sammanlagt resultat startar därefter med 15 sekunders mellanrum. De 15 först startande i varje klass med jaktstart skall bära nummerlapp med klassbeteckning och med nummer lika med sammanlagd placering efter 4 etapper. Nummerlappen erhålles genom självservering vid startplatsen. Övriga löpare bär ordinarie nummerlapp. Ca 3 minuter före starttiden ropas du upp för avprickning och kontroll av löparbrickan. Därefter fortsätter du framåt. När din starttid (timma, minut och sekund) visas på startdisplayen släpps du iväg varefter du får ta din karta och bege dig mot startpunkten.

Klasser som ej har jaktstart har samma startprocedur som etapp 1-4.

Sen start

Löpare som kommer för sent till start skall påkalla hjälp från startpersonal vid sidan av klassfällorna. Försenad start medges till och med 30 minuter efter tid enligt startlistan. Sista ordinarie starttid är kl. 14.00 (etapp 4 15.00).

Löparens ansvar vid start

– Att komma i rätt tid med nollad löparbricka och rätt nummerlapp.
– Att ej starta med fel bricka utan i förekommande fall med hyrbricka tillhandahållen av startpersonal.
– Att ta karta ur rätt behållare samt kontrollera att rätt klassbeteckning är tryckt på kartan. Tyvärr diskvalificeras varje år flera löpare som inte kontrollerat detta.

TÄNK PÅ DETTA I SKOGEN**Stämpling vid kontroll**

När du stämplar vid kontrollerna skall du kontrollera att du får en ljud- och/eller ljussignal från kontrollenheten. Var särskilt observant om en annan löpare stämplar samtidigt på en kontrollenhet i närheten, så att du inte uppfattar dennes signaler som kvittens på din egen stämpling. Du kan för säkerhets skull stämpla ytterligare gånger. Endast den första riktigt genomförda stämplingen lagras i brickan vid upprepade stämplingar i rad på samma kontroll. Om stämplingen med löparbrickan ej bekräftas efter upprepade försök skall du istället använda stiftklämman som sitter på kontrollställningen. Stämpling med stiftklämman skall då göras i kartan. Kom ihåg att stämpla vid sista kontrollen, som ligger mycket nära ingången till målfällan. Borttappad löparbricka innebär diskvalifikation.

Detta gäller även om du stämplat med stiftklämman på de kontroller du besökt efter det att du tappade brickan.

Löparens ansvar vid stämpling

– Att stämpla vid rätt kontroller i tur och ordning.
– Att invänta ljud- och ljussignal från egna stämplingar.
– Att, om bekräftelse ej erhålles, använda stiftklämman i kartan.
– Att medföra löparbrickan från start till mål oavsett om stämpling i reservrutor gjorts.

MÅL**Upploppet och målstämplingen**

Upploppet består av åtta fällor. Din fälla är en del av din bana och övriga fällor är förbjudet område. Att springa i fel fälla kan leda till diskvalifikation. Se till att du springer in i rätt målfälla. Glöm sedan inte att stämpla vid din målgång. Observera också att mållinjen, inklusive målstämplingsenheterna ligger cirka 15 meter före speakertribunen, d.v.s. till synes ute på upploppet. Spurta inte förbi målstämplingsenheterna!

För klasser med jaktstart sista etappen gäller placeringen när mållinjen passeras, målstämplingen sker längre fram. Vid jämna spurter avgör måldomare i vilken ordning målstämpling ska ske.

Klasserna D 10 och H 10 har lottad starttid även etapp 5. Därför är målfällan delad ca 20 meter före mållinjen. Målfunktionärer visar in löparna i rätt fälla.

Efter målgång fortsätter du framåt. Under speakertribunen finns brickavläsningen och där kommer innehållet i din löparbricka att läsas in i datasystemet.

Maxtid

Maximal tillåten tävlingstid är 2,5 timmar. Om du använder längre tid har du utgått ur tävlingen.

Röd utgång

Om du stämplar med stiftklämman vid någon kontroll skall du gå till "Röd utgång", där manuell kontroll av denna stämpling görs. Om personalen vid den ordinarie avläsningen upptäcker något fel med din bricka, t.ex. att den inte finns anmäld på någon löpare, kommer du även då att bli visad till röd utgång. Röd utgång används också om du behöver påtala något tävlingstekniskt fel, t.ex. att en kontrollenhet inte fungerar som den skall. Felstämpling meddelas ej vid utstämpling, men du kan se detta på den sträcktidremsa du erhåller vid utstämplingen. Alla felstämplade anslås på resultatavlan.

Återlämning av hyrbrickor

Hyrd löparbricka returneras efter målgång. Se rubriken "Regler för löparbrickor". Om du utgått ur tävlingen

Tävlande som avbryter tävlingen skall om möjligt passera genom målet och där få sin löparbricka avläst.

Om löpare av någon anledning, t.ex. olycksfall, inte kan få sin bricka avläst skall startnumret omgående meddelas till tävlingsexpeditionen på Arenan eller tävlingsexpeditionen vid O-Ringentorget.

Löparens ansvar vid målgång

– Att upploppet genomförs i rätt fälla. Övriga fällor är förbjudet område.
– Att målstämpla vid slutet av fällan, antingen du fullföljt eller utgått.

– Att genomföra brickavläsningen, även om du utgått ur tävlingen.

– Att lämna tillbaka hyrbricka.

– Att själv se till att stämpling i reservruta blir kontrollerad vid röd utgång.

RESULTAT

Onlineresultat kan löpande ses på www.oringenonline.com

De bästa resultaten i varje klass, samt alla icke godkända, redovisas på etappens resultatavla. Resultaten uppdateras varje halvtimme. Lista över dagens etappsegrare i alla klasser anslås ca 17.30 på resultatavlan vid O-Ringentorget. Fullständiga resultatlistor anslås tidigast 18.00 på resultatavlan vid O-Ringentorget.

Clubresultat hämtas mot uppvisande av klubbkort vid tävlingsexpeditionen tidigast 18.00. Samtliga resultat med sträcktider publiceras på O-Ringens hemsida www.oringen.se

Prisutdelning

Se under rubriken "Ceremonier" i programtidningen.

Protest

Protester av tävlingsteknisk art (t ex resultat och felstämplingar) skall lämnas till tävlingsexpeditionen på etapper eller O-Ringentorget senast kl 19.00.

Tävlingsjury

Mats Blom SOFT

Göran Bergander O-Ringen Småland 2009

Hans Hacksell O-Ringen Örebro 2010

Forts >



Din bild hamnar här!

HÄLSNINGAR FRÅN O-RINGEN DALARNA 2008 I SÄLEN

TELLA

Ta en kul bild med din mobil och skicka ett mms, så skriver vi ut ditt eget vykort i vår butik

Fint va?

Skicka bild + ordet "oringen" till kortnr 71100

TELLA

Tävlingsledning

Tävlingschef Alf Larsson
Startchef Mo Per Persson
Banläggningschef Roger Larsson

Tävlingsmärke

SOFT: s tävlingsmärke kan erövrats i tävlingsklasserna på etapp 1-4 och öppna klasserna på etapp 1-5.

REGLER FÖR LÖPARBRICKA

Se på löparbrickan som din egen kompis i skogen, som du skall ha med dig hela vägen från start till mål. Se till att du tar rätt bricka med dig till start. Det bricknummer du är anmäld med står tydligt angivet på nummerlappen.

Har du fel bricka vid start blir du tvingad att hyra en bricka där för att få genomföra tävlingen. Har du tappat din bricka i skogen blir du ej godkänd på den etappen även om du har stämplat i kartan. Enligt tävlingsreglerna måste löparbrickan medföras hela tävlingsetappen.

Brickan är personlig, antingen det är din egen eller du har hyrt den för hela veckan eller hyrt den endast för en dag. Springer du etappen med en annan löparens bricka blir du ej godkänd på etappen. Låna ej ut brickan till någon för att springa en direktbana, det medför att denna person inte blir godkänd.

Om du är föranmäld till O-Ringen får du inte springa direktbana med din egen bricka. Vill du springa direktbana någon dag istället för din ordinarie bana måste du hyra bricka vid direktanmälan.

Hyra av bricka

Hyrda löparbrickor utlämnas i deltagarkuvertet, som avhämtas vid tävlingsexpeditionen tillsammans med övrigt tävlingsmaterial. Brickhyra för 5 etapper är 135 kr, för en etapp 30 kr.

Tillfällig hyra

Om den tävlande glömt sin löparbricka under en etapp, kan en temporär bricka hyras. Hyra kan ske på arenorna vid tävlingsexpeditionen. Ett hyreskontrakt upprättas.

Avgift för brickhyra

Hyra vid tävlingsexpeditionen är 30 kr, som betalas kontant. Hyra vid starten kostar 50 kr, som betalas vid tävlingsexpeditionen efter målgång. Obetald hyra debiteras den tävlandes förening. Den tävlande lämnar tillbaka brickan direkt efter målgång på arenan.

Borttappad löparbricka

Tävlande som tappat bort sin egen löparbricka kan hyra en bricka för de etapper som återstår vid tävlingsexpeditionen. Tävlande som hyrt löparbricka för hela veckan, och tappar bort sin bricka, måste först betala 275 SEK för den borttappade brickan vid tävlingsexpeditionen. En ny bricka kan sedan hyras för de etapper som återstår. Avgift är då 30 SEK per etapp, som betalas direkt.

Återlämning av hyrda brickor

Efter målgång på etapp 5 kommer alla hyrda brickor att samlas in. De som tillfälligt hyrt sin bricka för en etapp, skall efter målgång alltid återlämna brickan.

Ej återlämnad hyrbricka

Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 275 SEK. Den tävlandes förening ställs som ansvarig om löparbrickan inte lämnas tillbaka. Arrangören fakturerar föreningen två veckor efter tävlingsveckan om inte löparbrickan kommer tillbaka. Tävlande i direktklass eller öppen klass utan föreningstillhörighet blir personligen ersättningsskyldiga.

Spärllista

Hyrda brickor som inte återlämnas kommer att registreras i SportIdents spärllista över borttappade brickor och kommer inte att kunna användas vid kommande tävlingar.

PM för O-Ringen Multi

Se sidan för "O-Ringen Multi".

Tävlingsfakta

Gainomax/Graninge	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5
Avstånd till start			3 100	(1)	600	
Kartskala			1:15000	1:10000	1:15000	
D21WC			10 800	6 200	7 890	12.00
H21WC			15 800	6 800	10 510	12.10

Sveaskog	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5
Avstånd till start	3200	3700	3 500	(1)	2 600	
Kartskala	1:15000	1:10000	1:15000	1:10000	1:15000	
D18E	5880	3600	6 800	5 600	5 670	10.00
D20E	6900	3650	7 200	6 100	6 490	09.30
D21E	8600	4320	8 900	6 200	8 220	11.10
H18E	7930	4130	8 800	5 700	8 170	09.00
H20E	9860	4530	11 600	6 200	10 630	10.30
H21E	13320	5260	13 500	7 200	12 230	11.20

Craft	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5
Avstånd till start	3100	3200	3 100	(1)	2 500	
Kartskala	1:15000	1:10000	1:15000	1:10000	1:15000	
D18	4480	3380	5 400	4 500	4 480	10.20
D18L	5090	3530	5 500	5 200	5 450	09.35
D20	4820	3330	5 500	4 500	4 790	11.10
D20L	5520	3540	5 800	5 500	5 860	08.30
D21L	7550	4070	5 900	5 700	7 150	10.40
H18	6680	3870	6 100	5 600	5 850	11.30
H18L	7600	4090	7 300	5 900	7 470	08.15
H20	7150	4140	6 400	5 700	7 410	11.40
H20L	9890	4450	8 400	6 400	8 340	09.50
H21-1	8030	4060	8 400	6 200	8 700	11.40
H21-2	8090	4090	8 300	6 200	8 860	10.10
H21K-1	6520	4020	6 400	5 900	6 040	08.05
H21K-2	6580	3880	6 500	5 900	5 780	09.20
H21L-1	13000	4940	11 300	7 200	10 970	08.00
H21L-2	13020	4950	11 300	7 100	11 000	11.15
Kartskala	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	
H 35	8450	4520	8 600	5 900	8 180	08.00

Team Sportia	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Start E5
Avstånd till start	2900	3060	3 500	(1)	2 200	
Kartskala	1:15000	1:10000	1:15000	1:10000	1:15000	
D15	4230	3170	3 800	3 600	3 740	11.00
D16-1	4380	3190	4 200	4 000	4 130	11.50
D16-2	4490	3200	4 300	4 000	4 070	10.40
D17-20	4290	3020	4 400	3 300	4 160	11.20
H15-1	5130	3390	4 100	4 100	4 680	08.30
H15-2	5150	3360	4 300	4 200	4 890	10.00
H16-1	5540	3660	4 900	4 600	5 060	08.00
H16-2	5750	3650	5 000	4 500	5 030	09.00
H17-20	4980	3520	5 400	4 200	5 000	08.00
D21-1	5360	3570	4 600	5 000	5 200	09.00
D21-2	5440	3500	4 400	5 100	5 400	10.40
D21K	4680	3410	3 600	3 400	4 490	08.40
Kartskala	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	
D35	5490	3500	4 000	4 600	5 360	08.40
D35K	4400	3250	3 500	3 300	4 250	10.00
D40	4440	3260	3 900	4 000	4 560	08.00
D40K	3580	3200	3 600	3 100	3 930	09.40
D45 1	3990	3040	3 700	3 700	4 440	10.10
D45 2	4040	3040	3 800	3 800	4 460	11.15
D45K	3300	2940	3 600	3 000	3 800	08.00
D50	3720	3030	3 900	3 700	4 170	11.40
D50K	2960	3020	3 500	2 900	3 560	11.00

(1) Gångväg till start ca 30 min, alt 600 m gångväg till liftstation för stollift och 150 m från avstigningen.



Dometic	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Ettapp 5	Start E5
Avstånd till start	2700	2750	3 500	(1)	2 200	
Kartskala	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	
H35K	6220	3830	6 400	5 000	5 950	09.10
H40-1	6810	3930	6 700	5 800	7 060	08.00
H40-2	6900	3890	6 600	5 800	6 960	10.10
H40K-1	5530	3520	5 200	4 900	5 400	08.00
H40K-2	5490	3470	5 300	4 600	5 320	09.40
H45-1	5970	3820	6 200	5 500	6 260	09.55
H45-2	6040	3800	6 100	5 400	6 290	09.00
H45K-1	5110	3440	4 400	4 300	5 050	10.40
H45K-2	5400	3510	4 400	4 300	5 090	11.20
H50-1	5590	3540	5 100	5 100	6 000	11.35
H50-2	5610	3550	5 300	5 200	6 040	08.10
H50K-1	4630	3180	4 000	4 100	4 770	09.30
H50K-2	4600	3130	4 000	4 100	4 610	10.50
H55-1	5000	3400	4 800	4 500	5 670	08.50
H55-2	4880	3350	4 800	4 400	5 690	11.10
H55K	4260	2910	3 900	3 200	4 240	08.40
H60-1	4590	2940	4 100	4 000	4 940	11.00
H60-2	4500	2900	4 100	3 900	4 840	11.40
H60K	3650	2840	3 500	3 000	3 530	08.00

O-Ringen Småland 2009	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Ettapp 5	Start E5
Avstånd till start	1850	2900	2 100	(1)	900	
Kartskala	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	
D21M	4880	3570	4 700	3 600	4 620	Fri start
D35M	4030	3370	3 700	3 400	3 750	Fri start
D40M	3760	3150	3 500	3 000	3 650	Fri start
D45M	3550	3120	3 600	3 000	3 290	Fri start
D50M	3230	2880	3 500	2 800	3 160	Fri start
D55M	3030	2820	3 100	2 600	2 950	Fri start
D60M	2670	2780	3 200	2 400	2 770	Fri start
D65M	2430	2760	3 200	2 100	2 650	Fri start
H21M	8290	4000	5 500	5 300	6 800	Fri start
H35M	6530	3700	4 900	4 800	5 790	Fri start
H40M	6000	3730	5 000	4 700	5 130	Fri start
H45M	5380	3560	4 900	4 400	5 060	Fri start
H50M	4770	3410	3 800	4 100	4 270	Fri start
H55M	4580	3030	3 500	3 900	4 150	Fri start
H60M	4100	3010	3 300	3 700	4 010	Fri start
H65M	3440	2820	3 300	3 300	3 720	Fri start
H70M	2970	2750	3 200	2 700	3 440	Fri start

Dina Försäkringar	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Ettapp 5	Start E5
Avstånd till start	2700	2600	1 100	(1)	800	
Kartskala	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	
D55	3780	2660	3 900	3 600	3 800	11.40
D55K	2850	2490	3 100	2 300	3 210	08.00
D60	3550	2490	3 200	3 400	3 800	08.00
D65	3120	2430	2 800	3 100	3 210	11.15
D70	2740	2390	2 400	2 700	2 960	11.00
H65	3900	2820	4 100	3 800	4 420	08.45
H65K	3420	2650	3 700	3 400	3 800	09.00
H70	3820	2690	3 700	3 500	4 130	10.45
Kartskala	1:5000	1:5000	1:5000	1:5000	1:5000	
D75	2420	2380	2 400	2 500	2 680	09.30
D80	2320	2340	1 800	2 200	2 540	09.40
D85	2290	2340	1 700	2 000	2 240	10.00
H75	3040	2540	3 300	3 000	3 530	10.30
H80	2510	2430	2 500	2 400	2 730	09.00
H85	2480	2380	2 200	2 200	2 350	09.20
H90	2210	2340	1 800	2 000	2 350	10.00

SIA Glass	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Ettapp 5	Start E5
Avstånd till start	1300	1500	1 100	(1)	600	
Kartskala	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	
D10	2020	1920	1 800	2 100	2 420	Lottad start
D11	2280	2130	2 500	2 000	2 500	09.55
D12	2790	2130	2 700	2 300	2 600	09.20
D13	3490	2450	3 000	2 900	3 300	08.00
D14 1	3610	2680	3 300	3 400	3 610	10.00
D14 2	3450	2620	3 300	3 300	3 740	11.20
H10	2030	2000	1 900	2 200	2 400	Lottad start
H11	2410	2090	2 400	2 100	2 500	11.00
H12	2870	2100	2 800	2 300	2 720	08.00
H13 1	3750	2530	3 000	3 000	3 610	09.00
H13 2	3790	2490	3 100	3 000	3 840	10.40
H14 1	4190	2660	3 400	3 600	4 190	11.35
H14 2	4160	2710	3 200	3 600	4 030	08.40

Enervit	Ettapp 1	Ettapp 2	Ettapp 3	Ettapp 4	Ettapp 5	Start E5
Avstånd till start	1300 (2)	1500	1 400	(3)	900	
Kartskala	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	1:10000	
Inskolning	1860	1520	1 900	2 200	2 210	Fri start
U1	1890	1520	1 900	2 200	2 240	Fri start
U2	2030	2010	2 300	2 100	2 680	Fri start
U3	2840	2110	2 300	2 500	2 950	Fri start
U4	3560	2180	2 700	3 400	3 660	Fri start
Ö1	2100	2010	2 100	2 200	2 780	Fri start
Ö2	3930	2590	2 400	2 500	3 130	Fri start
Ö3	5050	2690	3 500	2 700	4 950	Fri start
Ö4	3070	2810	2 600	2 900	3 540	Fri start
Ö5	4210	4410	3 400	3 600	4 540	Fri start
Ö6	5730	4150	4 600	4 600	5 680	Fri start
Ö7	3000	3380	2 800	3 200	3 750	Fri start
Ö8	4950	4400	4 500	4 500	5 420	Fri start
Ö9	7020	4880	5 900	6 200	7 510	Fri start
O-Ringen Vasan 3 Dam	2370	3320	2 900	2 800	3 430	Fri start
O-Ringen Vasan 3 Herr	2370	3320	2 900	2 800	3 430	Fri start
O-Ringen Vasan 3 Flickor	2370	3320	2 900	2 800	3 430	Fri start
O-Ringen Vasan 3 Pojkar	2370	3320	2 900	2 800	3 430	Fri start
O-Ringen Vasan 4.5 Herr	4440	4560	4 500	4 600	4 920	Fri start
O-Ringen Vasan 4.5 Dam	4440	4560	4 500	4 600	4 920	Fri start
Kartskala	1:15000	1:15000	1:10000	1:10000	1:10000	
O-Ringen Vasan 9 Herr	8790	9000	8 600	8 600	8 850	Fri start
O-Ringen Vasan 9 Dam	8790	9000	8 600	8 600	8 850	Fri start

(1) Gångväg till start ca 30 min, alt 600 m gångväg till liftstation för stollift och 150 m från avstigningen.

(2) O-Ringenvasan startar vid Arenan kl 10.00 på ettapp 1

(3) Gångväg till start ca 30 min, alt 200 m gångväg till liftstation för stollift och 400 m från avstigningen.

O-Ringen Multi se separat PM.

O-Ringenhästen

Eftersom O-Ringen avgörs i Dalarna känns det naturligt att det finns en O-Ringenhäst i "Dalahästform" målad i O-Ringens fina färger.

Vi har därför låtit tillverka 200 st 10 cm höga, hand-snidade och handmålade, O-Ringenhästar som vi säljer för 250 kr/st i tävlingsexpeditionen i Lindvallen.

Vi har en känsla av att det gäller att hänga på låset om han ska hinna komma över någon av dessa unika souvenirhästar.

Passa på!
Unik upplaga
endast 200 st
250 kr

