



# Ljungskile Friluftsklubb

Orientering - Skidåkning - Aktivt friluftsliv



Inbjuder till

## FRÅKNEFEJDEN Långdistans

Söndagen den 26 oktober 2008

### Klassindelning och banlängder

D10 2,3	D21 6,0	D60 2,9	D20M 3,9	H10 2,3	H21 7,9	H60 4,2	H20M 6,3	U1 2,3	Ö1
D12 2,6	D35 4,2	D65 2,5	D21M 4,8	H12 2,8	H35 7,2	H65 3,9	H21M 7,3	U2 2,1	Ö2
D14 3,3	D40 4,2	D70 2,2	D35M 3,9	H14 3,9	H40 7,0	H70 3,1	H35M 6,3	U3 3,3	Ö4
D16 4,4	D45 3,9	D75 2,2	D45M 3,6	H16 5,1	H45 5,8	H75 3,1	H45M 5,3	U4 3,4	Ö5
D18 4,2	D50 3,4	D80 2,2	D55M 3,0	H18 7,0	H50 5,7	H80 3,1	H55M 4,6	INSK 2,0	Ö7
D20 4,2	D55 3,2	D 17-20		H20 7,2	H55 5,0	H 17-20			Ö8

Anmälan Oss tillhanda senast fredagen den 17 okt på klubben online eller mail till adress: [lars.nilsson@infocare.se](mailto:lars.nilsson@infocare.se) eller tel: 0522-20694.  
I samband med anmälan accepterar den tävlande att namn publiceras på Internet

Stämplingsystem Sport ident. Hyrbricka 20:-. Förlorad bricka 250:-

Srartavgift Vuxna (H/D 18-) 80:-, ungdomar (-16) 50:-. Avgifter debiteras i efterhand.

Efteranmälan Mot 50% förhöjd avgift senast fredagen den 24 okt. kl.18.00. Adress som ovan.

Sammanlagning Kan ske vid för få anmälda vid ordinarie anmälningstids utgång.

Samling Röd skärm (gamla E6an) S och N infarten till Ljungskile. Därifrån 4 km till Norra Fjället.

Parkering Avstånd 100 – 1 500m. Avgift 10:-

Första start **Kl. 10.30** Efteranmälda före. Till start 100 m.

Karta Digitaltryck, godkänd av SOFT, skala 1:15 000, 1:10 000

Terräng Måttlig till hård kupering, stigrikt på ungdomsbanorna

Service Sportförsäljning (SM-sport), servering, tempererad dusch utomhus.

Miniknat Start 09.30 – 10.30.

Funktionärer  
Tävlingsledare Göran Berggren Tel: 0522-25349  
Banläggare Clyde Persson med banläggargrupp  
Tävlingskontrollant Per-Fredrik Andersson, OK Gipen  
Bankontrollant Anders Wassblad, Vänersborgs SK

VÄLKOMNA