



PM för
FRÄKNEFEJDEN Medeldistans
Söndagen den 18 oktober 2009

Första start	Första start kl 10.30. Efteranmälda startar före.
Parkering	På anvisad plats, avstånd 50 – 1 000 m. P-avgift 10: -.
Start	Samtliga klasser, avstånd 1 200 meter. Fri starttid för Motion, Öppna klasser och U-klasser. U-Klasser kan även anmäla på tävlingsdagen.
Bo-kontroller	Vissa klasser har "Bo-kontroller", samma kontroll kan besökas flera gånger, glöm ej att stämpla vid varje besök.
Sammanslagning	D75 till D70, D45M till D35M, D35 till D21, H80 till H75
Strukna klasser	H20, H17-20, H20M, H21M, H45M, H35M, D17-20. D20M, D20, D21M och D60.
Angivelser	Både lösa och tryckta på kartan.
Stämpling	Sportident.
Toaletter	På TC, vid dusch och start.
Dusch	Gympahallen, 100 m från TC, vit snitsel.
Terräng	Stigrik skogsmark med måttlig till hård kupering.
Karta	Skala 1:10 000, ekv 5 m. Digitalt särtryck.
Service	Försäljning av godis, kaffe. Sportförsäljning SM-sport
Knatteknat	Start mellan kl 09.30 och 10.30. Kostnad 20 kr.
Öppna banor	Ö1–Ö2–Ö4–Ö5–Ö7–Ö8. Vuxna 90 kr, ungdomar upp till 16 år 50 kr.
Prisutdelning	När "Klassen klar" kommer upp på tavlan kan priserna hämtas. Priser för inskolning mot uppvisande av kartan.
Banktrollant	Anders Wassblad
Tävlingsledare	Göran Berggren

**Välkomna till en trevlig dag på Bredfjället
hälsar Ljungskile FK**